

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ «Ставропольский  
региональный ресурсный центр»



*Н.А. Ефремова*

2013г.

## **ПРОГРАММА**

обучения по курсу «Обучение методам и приемам  
оказания первой помощи пострадавшим на производстве»

Ставрополь 2013 г.

## **НАЗНАЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляется медицинскими работниками.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем. Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему проводятся лекции, семинары, собеседования, консультации, практические занятия.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Для проведения проверки знаний приказом руководителя ОУ создаётся комиссия в составе не менее 3-х человек: председатель - руководитель (заместитель руководителя) образовательного учреждения;

члены комиссии - медицинский работник, педагогические работники.

Результаты проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом.

Программа предназначена для всех принимаемых на работу лиц в любое предприятие.

**Цель программы:** теоретические и практические знания, необходимые всем работникам для оперативного оказания первой помощи пострадавшему на производстве до прибытия медицинских работников.

**Форма обучения:** очная, с отрывом от производства.

**Кол-во часов:** 18 часов

## **ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

**Тема 1.** Краткие сведения о строении организма человека Организация, порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия.

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека. Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в

порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия. Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

**Тема 2.** Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых.

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоглазова «кошачий зрачек», пятна Лярше и др.).

**Тема 3.** Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания.

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие. Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.). Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких. Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приёма Сафара. Приемы удаление инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

**Тема 4.** Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях.

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок. Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке. Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности. Транспортная

иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

**Тема 5. Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота. Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди. Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы. Травма глаза, носа. Характеристика травмы позвоночника, первая помощь при травме позвоночника. Характеристика травмы таза, первая помощь при повреждении костей таза. Характеристика травмы конечностей, первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей. Характеристика синдрома длительного сдавливания (СДС) конечности, первая помощь при СДС конечности**

Виды травмы живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости Средства для оказания первой помощи при травме живота. Принципы оказания первой помощи при травме живота. Борьба с осложнениями травмы живота. Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота. Закрытая и открытая травма груди. Виды травм груди, причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди. Виды травм головы и причины их возникновения. Признаки повреждения мягких тканей головы. Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме. Транспортировка пострадавшего с травмой головы. Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа. Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза. Инородные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз. Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении. Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения вызванные ими. Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие. Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации

(шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника). Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

**Тема 6. Характеристика термических травм, первая помощь при термических травмах. Характеристика химических ожогов, первая помощь при химических ожогах.**

Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девяток», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием. Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения. Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

**Тема 7. Отравления химическими веществами, первая помощь при отравлениях химическими веществами. Пищевые отравления (токсикоинфекции) и первая помощь при пищевых отравлениях.**

Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления. Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами. Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления. Средства для оказания первой помощи. Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.). Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении

вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой доврачебной помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком). Пищевые отравления (токсикоинфекции). Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки. Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

**Тема 8. Характеристика воздействия электрического тока, первая помощь при воздействии электрического тока.**

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

**Тема 9. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости, первая помощь при болях в животе.**

Причины возникновения болей в животе(острый живот). Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость). Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе.

**Тема 10. Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы. Первая помощь при болях в сердце.**

Причины возникновения болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (стенокардия и инфаркт миокарда). Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в сердце.

**Тема 11. Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами, характеристика поражений, первая помощь при поражении.**

Укусы животных. Опасность при укусах бешеных животных. Укусы змей. Яды, действующие на нервную систему, вызывающие паралич мускулатуры, угнетение дыхания и сердечной деятельности (яды кобры, морских змей тропических прибрежных вод). Яды, свертывающие кровь, вызывающие местную отечность и отмирание тканей (яды гюрзы, эфи, щитомордника, обыкновенных гадюк). Яды, действующие на нервную систему, свертывающие кровь, вызывающие местную отечность и отмирание тканей (яды гремучих змей, австралийских аспидов). Укус клеща. Первая помощь при укусе клеща.

**УТВЕРЖДАЮ**



Директор ГБОУ «Ставропольский  
региональный ресурсный центр»  
Н.А. Ефремова  
2015г.

**Учебно-тематический план**  
обучения методам и приемам оказания первой помощи  
пострадавшим на производстве

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Кол-во часов</b>
1.	Краткие сведения о строении организма человека Организация, порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия.	2
2.	Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий. Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых.	2
3.	Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания.	2
4.	Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях.	1
5.	Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота. Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди. Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы. Травма глаза, носа. Характеристика травмы позвоночника, первая помощь при травме позвоночника. Характеристика травмы таза, первая помощь при повреждении костей таза. Характеристика травмы конечностей, первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей. Характеристика синдрома длительного сдавливания (СДС) конечности, первая помощь при СДС конечности	2
6.	Характеристика термических травм, первая помощь при термических травмах. Характеристика химических ожогов, первая помощь при химических ожогах.	1
7.	Отравления химическими веществами, первая помощь при отравлениях химическими веществами. Пищевые отравления (токсикоинфекции) и первая помощь при пищевых отравлениях.	1
8.	Характеристика воздействия электрического тока, первая помощь при воздействии электрического тока.	1
9.	Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости, первая помощь при болях в животе.	1
10.	Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы. Первая помощь при болях в сердце.	1
11.	Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами, характеристика поражений, первая помощь при поражении.	1
12.	Проверка знаний	3