



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР»**

355008, г. Ставрополь, ул. Ползунова, 6а
тел. (8652) 28-38-82, 28-38-87, 28-38-83, факс.28-35-82, 28-31-21, 28-38-83
Internet: www.stavrrc.ru e-mail:m.otdelsrc@mail.ru
ИНН 2633005680, КПП 263501001, ОКПО 47781306

Согласовано

Учебно-методическим советом
ГБУДПО «СРРЦ»
протокол № 5 от «09» июля 2021 г.

Утверждено

приказом ГБУДПО «СРРЦ»
от «09» июля 2021 г. № 66-х

ПРОГРАММА
обучения по профессии
«ПАРИКМАХЕР»

Ставрополь, 2021 г.

Содержание

№ п/п	Наименование раздела	Номер страницы
	Содержание	2
1	Общая характеристика Программы.....	4
1.1	Цель и задачи освоения Программы.....	4
1.2	Требования к уровню подготовки обучающихся Программы.....	4
1.3	Результаты освоения Программы.....	4
1.4	Трудоемкость обучения.....	5
1.5	Формы аттестации.....	6
1.6	Форма обучения	6
1.7	Режим занятий.....	6
1.8	Итоговый документ.....	6
1.9	Учебный план.....	7
2	Содержание Программы.....	7
3	Список литературы.....	28

Программа профессионального обучения «Парикмахер».

Правообладатель программы:

ГБУДПО «Ставропольский региональный ресурсный центр»
355008 Ставропольский край, г. Ставрополь, пер. Ползунова, ба.

Авторы:

Ефремова Нина Алексеевна - директор ГБУДПО «Ставропольский региональный ресурсный центр»;

Митряшкина Надежда Валерьевна – начальник учебно-методического отдела ГБУДПО «СРРЦ»;

Нормативный срок освоения программы 480 академических часов при очной, очно-заочной форме обучения.

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель и задачи освоения программы:

Цель программы: подготовка специалистов по предоставлению услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

Задачи:

- формирование у обучающихся навыков выполнения стрижек и укладок волос;
- формирование навыков выполнения химической завивки;
- формирование навыков выполнения окрашивания волос;
- ознакомление с алгоритмом изготовления постижерных изделий;
- формирование навыков оформления причесок.

1.2. Требования к уровню подготовки обучающихся:

На обучение принимаются лица, имеющие общее (основное, среднее) образование – профессиональное обучение, а также среднее профессиональное и (или) высшее образование – профессиональная переподготовка.

Учебный план и программа составлены в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014г. № 1134н).

1.3. Результаты освоения программы

Парикмахер должен:

Знать:

- ✓ Правила санитарии и гигиены;
- ✓ Строение и свойства кожи волос;
- ✓ Основы моделирования причесок, макияжа в соответствии с направлениями моды;
- ✓ Рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;
- ✓ Виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
- ✓ Правила, способы и приемы выполнения работ;
- ✓ Устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
- ✓ Приобретение и использование материальных ресурсов и оборудования;
- ✓ Правила обслуживания и способы оказания первой помощи; правила пожарной безопасности;
- ✓ Правила этикета по обслуживанию клиентов;
- ✓ Психологические аспекты работы с клиентами;
- ✓ Экономические основы деятельности предприятия.

Уметь:

- ✓ Расчесывать, стричь, завивать и укладывать волосы в соответствии с направлениями моды и особенностями лица;
- ✓ Завивать волосы на бигуди, специальными зажимами или щипцами, химическими и электрическими способами (перманент);
- ✓ Выполнять массаж и мытье головы;
- ✓ Наносить на волосы химические препараты и растворы;
- ✓ Выполнять окраску волос в различные цвета и оттенки, их обесцвечивание;

- ✓ Выполнять работы с накладками и париками;
- ✓ Выполнять массаж головы и проводить стрижку с учетом строения головы;
- ✓ Дезинфицировать, чистить и править инструменты;
- ✓ Прибыльно вести дело;
- ✓ Владеть информационными технологиями;
- ✓ Наладить коммуникацию с клиентом.

Обучающийся, освоивший программу профессионального обучения, должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность ^{*}(2), в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

Обучающийся, освоивший программу, должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

1.Выполнение стрижек и укладок волос.

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4. Выполнять укладки волос.

ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

2.. Выполнение химической завивки волос.

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.

ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

3. Выполнение окрашивания волос.

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3. Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

4. Оформление причесок.

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.2. Выполнять прически с моделирующими элементами.

ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

1.4. Трудоемкость обучения

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе – 480 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы обучающегося,

практики, текущей, промежуточной и итоговой аттестации. Нормативный срок освоения программы – 3 месяца.

1.5. Формы аттестации

Программой предусмотрено промежуточная и итоговая аттестация.

Тест по промежуточной проверке знаний тематики учебных модулей и оценки изменения профессиональных компетенций состоит не менее 10 вопросов и не более 40, результаты прохождения теста оцениваются следующим образом:

- 70% правильных ответов оцениваются «зачет»;
- менее 70% «не зачет».

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен независимо от вида профессионального обучения включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план или индивидуальный учебный план.

Проверка теоретических знаний осуществляется по экзаменационным билетам. Экзамен предполагает наличие 20 билетов и оценивается по пятибальной шкале. Тематика вопросов в экзаменационных билетах соответствует содержанию учебных модулей, предусмотренным учебным планом. Каждый экзаменационный билет содержит по 2 вопроса.

Зачет по итогам практики принимается в соответствии с рабочей программой практики и индивидуальным заданием обучающегося. Оценка результатов прохождения обучающимся практики приравнивается к оценке по теоретическому обучению.

Уровень освоения (количество правильных ответов)	Оценка		
	Полная запись	Сокращенная запись	Числовой эквивалент
3	отлично	отл.	5
2	хорошо	хор.	4
2 неполных ответа	удовлетворительно	удовл.	3
1	неудовлетворительно	неудовл.	2

1.6. Форма обучения

Формы обучения по программе – очная, очно-заочная.

Срок освоения программы при обучении в любой форме составляет 3 месяца.

1.7. Режим занятий

При любой форме обучения учебная нагрузка устанавливается не более 40 академических часов в неделю.

1.8. Итоговый документ.

По завершению обучения, предусмотренного учебной программой и в случае успешного завершения итоговой аттестации, обучающемуся выдается Свидетельство о профессии рабочего.

1.9. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

обучения по профессии ПАРИКМАХЕР

Вид образования
Минимальный уровень образования
принимаемых на обучение:

Профессиональное обучение

Лица, имеющие среднее (общее, полное), начальное образование,
среднее профессиональное, высшее образование

Форма обучения
Длительность обучения
Недельная нагрузка
Документ об образовании

Очная, очно-заочная
480 академических часов (3 месяца)
36-40 часов
Свидетельство о присвоении квалификации

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практическое обучение	Самостоятельные занятия
1	2	3	4	5	6
1	Экономический курс	2	1	1	-
1.1	Основы рыночной экономики»	2	1	1	-
2	Общепрофессиональный курс	18	9	5	4
2.1	Вопросы правоведения	4	2	-	2
2.2	Психология и профессиональная этика	8	4	2	2
2.3	Охрана труда	2	1	1	-
2.4	Технология поиска работы	4	2	2	
3	Специальный курс	452	120	272	60
3.1	Санитария и гигиена	20	10	5	5
3.2	Материаловедение	20	10	5	5
3.3	Технология парикмахерских услуг	250	100	100	50
3.4	Практика	160	-	160	
3.5	Зачет	2	-	2	
	Итоговая аттестация	8	-	8	
	ВСЕГО	480	130	286	64

Примечание:

Квалификационный экзамен принимает комиссия в составе 3-х человек.

2. Содержание

РАЗДЕЛ 1 .УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА « ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КУРС»

Пояснительная записка. Настоящий раздел предназначен для изучения дисциплины «Основы рыночной экономики».

Цель программы: раскрыть основные понятия основ рыночной экономики и выявить факторы, влияющие на достижение любым хозяйствующим субъектом предпринимательской деятельности конечного результата – прибыли.

Изучение дисциплины завершается проведением итогового занятия, выполняющего функции контроля освоения учебного материала. Форма итогового занятия – тестирование.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практическое обучение	Самостоятельные занятия
1	2	3	4	5	6
1	Экономический курс	2	1	1	-
1.1	«Основы рыночной экономики»	2	1	1	-

ПРОГРАММА ОСНОВЫ РЫНОЧНОЙ ЭКОНОМИКИ

Тема 1. Основы теории спроса и предложения.

Сущность и функции Рынка, его виды, системы. Основные элементы рыночного механизма: цена, спрос и предложение, конкуренция. Основные формы торговли (бартерная, за наличный расчет, по безналичному расчету, наложенным платежом, кредит, прокат). Теория спроса и предложения. Закон спроса. Закон предложения. Понятие эластичности и ее виды. Практическое применение понятие эластичности. Что такое деньги, какова их роль. Ценообразование и его виды. Понятие о равновесной цене. Что такое уровень цен и чем определяется его динамика.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

Номер темы	Наименование практического занятия
Тема 1.1	Основы рыночной экономики (1 ак. час)

Материально-технические условия реализации программы:

Наименование специализированных кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Кабинет № 37	Лекции	Ноутбук, мультимедийный проектор, экран, доска
Кабинет № 37	Практические занятия	Оборудованная лаборатория для практических занятий: мойка, два рабочих места для парикмахеров, фены, щипцы, машинка для стрижки, средства по уходу за волосом.

РАЗДЕЛ 2. УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ОБЩЕОТРАСЛЕВОЙ КУРС»

Пояснительная записка. Настоящий раздел предназначен для изучения дисциплины «Общепрофессиональный курс».

Цель – сформировать знания в области права и его роли в жизни общества, а также основные формы обеспечения реализации прав граждан РФ. Повысить уровень коммуникативной компетенции, что в дальнейшем обеспечит успешное осуществление контактов, эффективное взаимодействие в процессе построения профессиональной карьеры, ознакомление обучающихся с наиболее важными направлениями работы с клиентурой

основной сферы деятельности. Изучить основы конфликтологии, охраны труда. Ознакомиться с эффективным механизмом поиска работы.

Изучение дисциплины завершается проведением итогового занятия, выполняющего функции контроля освоения учебного материала. Форма итогового занятия – собеседование.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практическое обучение	Самостоятельные занятия
1	2	3	4	5	6
2	Общепрофессиональный курс	18	9	5	4
2.1	Правоведение	4	2	-	2
2.2	Психология и профессиональная этика	8	4	2	2
2.3	Охрана труда	2	1	1	-
2.4.	Технология поиска работы	4	2	2	

Тема 1.1. Правоведение

Понятие права, его функции и принципы. Понятие нормы права и ее признаки. Ознакомление с действующим законодательством РФ.

Правовое регулирование трудовых отношений. Трудовой договор: понятие и порядок заключения. Коллективный договор. Трудовые соглашения. Рабочее время и рабочее место. Время отдыха (выходные и праздничные дни, отпуска). Трудовая дисциплина. Прекращение трудового договора. Увольнение, высвобождение работников. Ответственность за нарушение трудового законодательства.

Тема 1.2. Психология и профессиональная этика

Настоящая тема раскрывает основные понятия, связанные с культурой делового общения и профессиональной этикой. Сущность понятия «этика». Этические стандарты влияющие на общение и поведение: правдивость и честность, целостность, справедливость, уважение, ответственность. Деловой этикет. Имидж.

Основы коммуникации: перспектива коммуникации, восприятия себя и других, вербальная коммуникация, невербальная коммуникация. Межличностная коммуникация: ведение беседы, умение слушать, самораскрытие и обратная связь, коммуникация и взаимоотношения, коммуникация в группе, роли и лидерство в группах.

Конфликт: сущность понятия «конфликт», объективные причины возникновения конфликтов, классификация конфликтов, последствия конфликта, способы разрешения конфликта, типы поведения участников конфликтов.

Тема 1.3. Охрана труда

Настоящая тема предназначена для ознакомления с требованиями нормативных актов по созданию безопасных условий труда, требования охраны труда, инструкции, регламентирующие безопасные условия труда на предприятиях, изучение правил противопожарной безопасности.

Тема 1.4. Технология поиска работы.

Основные проблемы занятости и трудоустройства населения. Рынок труда в регионе. Закон «О занятости населения в Российской Федерации». Планирование своей жизни и самосовершенствование. Ролевая модель самооценки. Формирование самооценки. Формирование позитивных побуждений. Преодоление страха, беспокойства. Мотивация к позитивным изменениям.

План поиска работы. Варианты трудоустройства. Технология поиска работы через Интернет. Основные правила написания резюме – основного маркетингового документа на рынке труда. Навыки общения по телефону с потенциальными работодателями. Виды собеседования. Подготовка к собеседованию с работодателем. Анализ наиболее распространенных вопросов и ситуаций для претендента на должность. Самые сложные вопросы и ответы при индивидуальном собеседовании. Вопросы, которые следует задать работодателю. Анализ причин отказа в работе, на которую претендуют. Испытательный срок при трудоустройстве. Основные правила поведения на новом рабочем месте.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

Номер темы	Наименование практического занятия
Тема 2.2	Психология и профессиональная этика (2 ак. часа)
Тема 2.3.	Охрана труда (1ак. час)
Тема 2.4.	Технология поиска работы (2 ак. часа)

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

Номер темы	Наименование тем самостоятельных занятий
Тема 2.1	Правоведение (2 ак. часа)
Тема 2.2.	Психология и профессиональная этика (2 ак. часа)

Материально-технические условия реализации программы:

Наименование специализированных кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Кабинет № 37	Лекции	Ноутбук, мультимедийный проектор, экран, доска
Кабинет № 37	Практические занятия	Оборудованная лаборатория для практических занятий: мойка, два рабочих места для парикмахеров, фены, щипцы, машинка для стрижки, средства по уходу за волосом.

РАЗДЕЛ 3. УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС»

Пояснительная записка. Настоящий раздел предназначен для изучения дисциплины "Специальный курс".

Цель: ознакомление обучающихся с историей развития парикмахерского искусства, тенденциями моды и технологией выполнения стрижек; научить выполнять укладку, окраску и химическую завивку волос; показать особенности моделирования причесок с использованием программ мультимедиа.

Изучение общих сведений по микробиологии и эпидемиологии, о болезнях кожи, волос и их профилактике, гигиене и санитарии производства, а также профилактике травматизма и правилах оказания до врачебной помощи.

Также обучающиеся ознакомятся с моющими средствами; цветными парфюмерно-

косметическими и вспомогательными материалами, а также средствами для ухода за кожей головы и волосами, их свойствами и правилами пользования.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практическое обучение	Самостоятельные занятия
1	2	3	4	5	6
3	Специальный курс	452	120	272	60
3.1	Санитария и гигиена	20	10	5	5
3.2	Материаловедение	20	10	5	5
3.3	Технология парикмахерских услуг	250	100	100	50
3.4	Практика	160	-	160	
3.5	Зачет	2	-	2	

Тема 3.1. Санитария и гигиена.

Настоящая тема предназначена для изучения понятий «гигиена», «санитария», «гигиена труда».

Обучающиеся изучат анатомию и физиологию кожи и волос. Кожа: ее строение. Кровеносные сосуды. Сальные и потовые железы. Нервные окончания. Окраска кожи. Физиология кожи. Волосы: их строение, цвет. Рост волос.

Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Бактерии, их виды, строение. Грибки, их виды, строение, размножение. Простейшие, их строение, размножение, образование цист. Вирусы, их строение, неспособность размножаться вне живого организма. Формы вируса. Спирохеты, их строение. Микробы и внешняя среда. Факторы внешней среды, влияющие на микроорганизмы. Нормальная микрофлора организма человека.

Инфекции и болезнетворные микробы, их характеристика. Инфекционный процесс; факторы, влияющие на его развитие. Виды инфекции.

Эпидемиологический процесс, источники инфекций. Бактерионосители – источники инфекций. Сущность иммунитета. Фагоцитоз. Понятие об антителах и антигенах. Меры борьбы с инфекциями и их источниками.

Внутренние и внешние болезни кожи. Болезни кожи, вызываемые бактериями, стафилококками, стрептококками, гнойничковые заболевания. Профилактика гнойничковых заболеваний. Туберкулезные поражения кожи. Сибирская язва. Болезни кожи, волос, ногтей, вызываемые грибками. Микроспария волосистой части головы и гладкой кожи. Трихофития волос, части головы, ногтей, гладкой кожи. Паразитарный сикоз. Парша. Болезни кожи, вызываемые животными паразитами. Опухоли кожи. Сифилис и его влияние на кожу и волосы. Профессиональные заболевания кожи. Уход за кожей и волосами, его значение.

Тема 3.2. Материаловедение.

Общие сведения о предмете "Материаловедение", его задачи. Значение предмета для овладения профессией "Парикмахер".

Краткие сведения о химической природе косметического сырья. Простые и сложные вещества. Классификация и характеристика неорганических соединений. Классификация органических соединений. Растворы.

Сырье для приготовления парфюмерно-косметических препаратов. Требования к сырью. Растительные масла. Смолы и бальзамы. Воски и структурирующие вещества. Эмульгаторы. Гелеобразующие вещества. Увлажняющие вещества. Нефтепродукты. Биологически активные вещества. Красители. Растворители и разбавители. Запрещенные сырьевые компоненты.

Строение и типы волос. Моющие средства. Мыла. Шампуни. Средства лечебно-профилактического ухода за волосами и кожей головы. Роль лечебно-профилактических

средств для ухода за волосами. Основные ингредиенты лечебно-профилактических средств. Классификация лечебно-профилактических средств. Средства декоративного ухода за волосами. Средства для укладки волос и фиксации прически. Красители для волос. Принцип обесцвечивания волос. Типы перманентной завивки.

Гигиенические средства и принципы ухода за кожей. Строение и функции кожи. Типы кожи. Гигиенические средства и основные принципы ухода за кожей лица и тела. Средства по уходу за руками и ногтями.

Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства. Средства декоративной косметики. Классификация средств декоративной косметики. Тональные средства. Маскирующие средства.

Парфюмерные средства. Классификация запахов парфюмерной продукции. Виды парфюмерной продукции. Условия хранения парфюмерно-косметических средств.

Тема 3.3. Технология парикмахерских услуг.

В период изучения настоящей темы обучающийся ознакомится с понятием «парикмахерская услуга». Виды услуг, оказываемые парикмахерскими; основные и дополнительные услуги. Отличительные черты и специфика реализации парикмахерских услуг. Перспективы развития парикмахерских услуг в условиях рыночной экономики.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения профессии «Парикмахер». Ступени профессионального роста парикмахера.

Общие сведения об истории развития прически, направлениях моды, современных причёска.

Типы и размещение парикмахерских. Общие сведения о проектировании парикмахерских; назначение помещений и их рациональное расположение. Категории парикмахерских. Оснащение салонов – люкс, салонов – парикмахерских, парикмахерских. Требования к помещениям парикмахерских и их внутренней отделке. Организация интерьера.

Освещение парикмахерских, требования к освещению рабочих мест. Вентиляция, отопление, внутренняя среда парикмахерских, требования к ним.

Санитарно-техническое оборудование парикмахерских, требования к нему.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Инструменты и приспособления для парикмахерских работ.

Расчески, щетки; их виды и назначение. Новые разработки: расчески «Флатопер», «Страйпер»; для мелирования и колорирования. Приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы); его виды, устройство и назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Способы правки бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкция, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Инструменты для укладки волос.

Щипцы (электрические и щипцы Марселя). Их устройство, правила пользования.

Бигуди, зажимы; их устройство и назначение.

Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования. Насадки.

Инструменты для завивки волос.

Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с инструментами для укладки и завивки волос.

Электрoаппарат ура, применяемая в парикмахерской.

Аппарат для сушки волос (сушуар), его конструкция, принцип действия, правила пользования.

Климазон – аппарат для ускорения химических процессов во время окраски и завивки волос.

Инфрaгрелка (электронный инфракрасный колпак); назначение, устройство и правила пользования.

Требования безопасности труда при пользовании Электроаппаратурой.

Порядок приема посетителей парикмахерской. Ответственность за качество обслуживания и санитарное состояние рабочего места, инструментов, белья. Рациональное размещение инструментов и приспособлений, парфюмерных и косметических средств на рабочем месте.

Подготовительные и заключительные работы и их последовательность при различных видах обслуживания. Подготовка рабочего места.

Парикмахерское белье, виды, назначение и правила применения.

Расчесывание волос, мытье головы.

Заключительные работы: очистка лица и шеи от срезанных волос, снятие парикмахерского белья, оценка клиентом выполненной работы, расчет за выполнение услуги. Уборка рабочего места, порядок проведения.

Внешний вид парикмахера, требования санитарии и гигиены.

Биология волос, типы волос, состав, функции. Строение волос. Факторы, влияющие на цикл обновления волос. Физиология волос. Физиологические потери волос. Цвет волос. Правила и основные этапы диагностики волос клиента. Анализ состояния волос. Определение уровня чувствительности кожи головы и волос клиента. Мытье головы: лечебное и гигиеническое. Подготовка воды, выбор моющих и ополаскивающих средств, их влияние на кожу и волосы, правила применения.

Технологическая последовательность процесса мытья головы: подготовительные работы, мытье, заключительные работы. Правила нанесения моющих и ополаскивающих средств, пользование бельем.

Особенности мытья головы с применением препаратов по уходу и интенсивному лечению волос, растительных средств. Правила подбора препаратов различного назначения в зависимости от типа и состояния волос. Соблюдение времени выдержки.

Массаж головы, его назначение. Показания к массажу и противопоказания. Методы выполнения.

Сушка и расчесывание волос.

Нормы расхода моющих средств и других препаратов. Санитарно-гигиенические требования к применяемому парикмахерскому белью.

Способы выполнения укладки волос: холодным способом при помощи рук, расчески и состава; укладка с применением бигуди и зажимов; горячим – укладка феном или с применением щипцов.

Элементы прически: пробор, полупробор, волна (крон, волны выступающие, обратные, косые, прямые, поперечные), локон (расположение, принцип накрутки).

Укладка волос холодным способом. Подготовительные работы. Современные составы (гели, воски, пены, жидкий лак, муссы и пр.) для укладки и правила нанесения их на волосы. Приемы укладки волн с помощью расчески и зажимов. Технология выполнения различных волн. Требования к расположению волн. Комбинированная холодная укладка. Методы оформления прически. Эффект «мокрых» волос. Особенности укладки длинных волос холодным способом.

Укладка волос с применением бигуди и зажимов. Типы бигуди. Способы накручивания волос на бигуди; основные схемы накрутки волос различной длины. Приспособления для завивки волос на зажимы.

Методы оформления силуэта и фиксирования формы прически.

Заключительные работы при укладке волос холодным способом.

Укладка волос при помощи фена и термощеток. Основные этапы обработки волос при выполнении укладки феном, применение специальных щеток и составов для волос. Методы укладки волос феном, основные приемы работы ручным феном с различными насадками. Укладка феном методом «брашинг». Начесывание и тупирование, их назначение.

Особенности укладки феном вьющихся волос. Методы оформления и фиксирования прически.

Укладка волос с применением щипцов. Температура щипцов, правила пользования ими.

Завивка локонов. Формы локонов. Методы выполнения завивки локонов щипцами. Завивка волн. Методы и приемы завивки волн щипцами.

Методы оформления и фиксирования прически. Правила безопасности труда и гигиены при укладке волос.

Бритье лица и головы. Этапы бритья: намыливание; бритье по первому разу (по росту волос), повторное намыливание; бритье по второму разу (против роста волос). Разделение волос на голове на зоны, линия роста волос. Части лица, их значение при бритье.

Бритье головы. Подготовительные работы, схемы и приемы выполнения бритья головы (по первому и второму разу), заключительные работы. Правила безопасности и гигиены при бритье головы.

Бритье лица. Способы бритья. Подготовительные работы, схемы и приемы нанесения пены, этапы бритья лица (по первому и второму разу), заключительные работы. Правила безопасности и гигиены при бритье лица.

Сложные случаи при бритье («гусиная кожа», сильно раздраженная кожа, сильно выступающий кадык, шрамы, родинки, бородавки, опухали).

Массаж лица после бритья, технология выполнения, компрессы.

Правила применения парфюмерно-косметических средств.

Форма головы и форма лица. Опорные точки черепа. Зоны (фронтально-теменная, височно-боковая, верхне - затылочная, средне - затылочная, нижнее – затылочная). Контрольная прядь.

Общие сведения о стрижке волос. Роль стрижки в создании прически. Виды и фасоны стрижек (мужские, женские, детские, контрастные и неконтрастные классические, спортивные и т.д.). Коррекция стрижкой недостатков лица. Проборы.

Подготовительные и заключительные работы при выполнении стрижки. Приемы стрижки ножницами: сведение волос «на нет», стрижка «на пальцах» или метод «прядь за прядью», филировка, тушевка, окантовка; градуировка или метод «положение пряди на прядь»; их сущность, технология выполнения. Виды окантовки на шее (прямая, овальная, скобка, подковообразная, треугольная, фигурная). Способы окантовки волос на виске.

Выполнение филировки филировочными и прямыми ножницами (методом жгута, бахромы или понтированием; методом выщипывания, скольжения, штопки). Филировка бритвой (внутренняя и внешняя). Градуировка (внешняя и внутренняя).

Стрижка волос машинкой. Технологическая последовательность и приемы выполнения. Стрижка наголо, техника выполнения.

Технология спортивных стрижек, используемые приемы и инструменты.

Современные стрижки (мужские, женские). Базовые (классические) модели текущих лет. Виды, названия стрижек, технология их выполнения, применяемые инструменты и приспособления. Схемы стрижки. Методы точной стрижки, приемы. Методы изменения модели в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Ультракороткие стрижки – прически, их особенности, методы выполнения. Техника выбривания рисунков. Креативные, подиумные, конкурсные стрижки (понятие).

Детские стрижки, специфика их выполнения. Базовые и современные модели детских стрижек для мальчиков и девочек разного возраста, их технология.

Стрижка бороды и усов. Формы бороды и усов. Современные виды бороды и усов. Учет индивидуальных особенностей при выборе модели, формы бороды и усов.

Технология стрижки бороды, усов разных моделей и форм, применяемые инструменты. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении стрижки волос.

Общие сведения о химической завивке волос; ее назначение, отличительные особенности. Механизм изменения формы волос при химической завивке. Препараты для завивки, их воздействие на волосы. Требования к волосам, коже головы при химической завивке. Противопоказания к завивке, реакция кожи на препараты. Этапы химической завивки. Принцип химической завивки; щелочность и кислотность. Щелочная, кислотно-сбалансированная, нейтральная. Химические завивки, особенности, преимущества и недостатки.

Виды подготовительных и заключительных работ, применяемое парикмахерское белье.

Назначение и способы приготовления составов. Выбор перманента с учетом типа волос. Зависимость степени завивки волос от формы и диаметра коклюшек. Схемы накрутки волос на коклюшки. Техника химической завивки. Диагностика: диалог с клиентом, изучение текстуры, состояние волос; определение длины волос и состояние кожи головы. Подготовка организационного материала. Определение времени выдержки в зависимости от структуры и состояния волос. Способы выполнения химической завивки (прямой и не прямой). Сущность процессов фиксации и нейтрализации; правила нанесения фиксирующего и нейтрализующего составов. Выбор фиксирующего состава для обеспечения стойкости завивки. Правила нанесения фиксатора. Время фиксации нейтрализации. Нормы расхода препаратов на всех этапах выполнения химической завивки.

Факторы, влияющие на степень завивки волос. Выбор технологического режима обработки волос при химической завивке. Способ определения степени и качества химической завивки.

Технологические особенности химической завивки обесцвеченных и окрашенных волос.

Особенности выполнения химической завивки на длинных волосах.

Химическая завивка, выполненная при помощи косичек и коклюшек, прикорневая химическая завивка, спиральная химическая завивка, гофрированная химическая завивка, химическая завивка на бумеранги, химическая завивка на кольцевые локоны.

Ошибки при выполнении химической завивки и их причины, способы исправления.

Уход за волосами с химической завивкой.

Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки.

История развития окрашивания волос. Типы окрашивания (временное окрашивание, неустойчивое окрашивание, прямое окрашивание (устойчивое); окрашивающие шампуни; устойчивое окрашивание).

Общие сведения по окрашиванию волос. Характеристика волос различных групп. Правила подбора красителя с учетом индивидуальных особенностей кожи, волос и внешности клиента. Подбор оттенка для волос. Требования безопасности и гигиены при проведении окрашивания волос (проверка кожи на чувствительность, нанесение защитного слоя крема), применяемое парикмахерское белье.

Классификация красителей (4 группы):

1. блондирующие или отбеливающие красители;
2. химические красители;
3. оттеночные шампуни, пенки, бальзамы, ополаскиватели;
4. растительные красители.

Правила диагностики: определение натурального базового цвета волос клиента, процента седины, длины корней, уровня и оттенка на концах волос, чувствительности волос, совместимости оттенков.

Окрашивание волос обесцвечивающими красителями. Виды окраски. Способы приготовления составов, их рецептура, время выдержки. Технология обесцвечивания и осветления волос. Современные обесцвечивающие препараты.

Окрашивание волос химическими красителями. Цветовая гамма химических красителей; характеристика цветовых групп. Способы приготовления красящих составов. Технология окрашивания жидкими и кремообразными красителями. Время выдержки. Особенности окрашивания седых волос. Соблюдение правил работы с химическими красителями. Популярные красители, используемые в настоящее время.

Окрашивание волос оттеночными (физическими) красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Зависимость интенсивности от цвета волос, времени выдержки красителя на волосах. Оттеночные шампуни и оттеночные пенки, технология применения.

Окрашивание волос растительными красителями. Виды красителей. Способы окрашивания. Технология окрашивания волос, время выдержки. Современные натуральные красители.

Современные методы окрашивания волос: мелирование, колорирование (техники: «мрамор», блики, «далматин», «триада», «шарп», «контур», «американ колорс», «спейс» и др.), тонирование; их характеристика и способы выполнения.

Варианты неудачного окрашивания волос, причины, меры их предупреждения и способы исправления. Правила ухода за волосами после окрашивания их красителями различных видов. Правила устранения ошибочного тона, оттенка. Достижение желаемого результата. Консультирование клиента по способам ухода за волосами в домашних условиях для сохранения достигнутого результата. Современные косметические препараты по уходу за волосами. Способы их использования в условиях парикмахерских салонов и в домашних условиях.

Правила безопасности труда и гигиены при окрашивании волос.

На занятиях используются видеоматериалы

Направления моды в оформлении причесок. Российские и международные конкурсы парикмахеров.

Классификация причесок. Типы лица и прически, их соотношение. Коррекция лица с помощью причесок.

Разнообразие современных причесок, их стили и назначение. Значение правильного выбора прически.

Общие сведения о моделировании прически, принципы моделирования. Прически повседневные, вечерние, фантазийные, их виды и характеристика. Композиция прически (детали и форма прически, цвет волос, силуэт, линии контурные, конструктивные, декоративные).

Понятие о прическе высокой моды. Конкурсные прически, требования к ним.

Технология выполнения причесок. Элементы прически, их сочетание в модельных прическах.

Разнообразие схем накрутки волос с учетом модели.

Приемы укладки волос в прически современных моделей. Сочетание инструментов и приспособлений, используемых в процессе работы над прической. Разнообразие способов завивки локонов и волн в прическе; особенности их выполнения.

Виды современных модельных причесок, выполненных с применением фена с различными насадками, различных щеток.

Приемы работы над разными моделями причесок. Особенности выполнения модельных причесок повседневного назначения на длинных волосах. Основные модели сезона, приемы их выполнения.

Особенности выполнения модельных причесок на завитых волосах (на основе химической завивки). Стрижки-прически. Ультракороткие стрижки-прически, стрижки с выбриванием рисунков.

Способы фиксирования и оформления современных модельных причесок.

Особенности выполнения причесок с накладками, шиньонами, париками.

Постиж - понятие. История развития постижерных работ. Виды постижерных изделий. Мода на использование постижерных изделий: прядок, косичек, накладок, шиньонов, париков.

Материалы, применяемые для постижерных изделий.

Изготовление прядок из волос, назначение. Инструменты и приспособления для изготовления прядок.

Технология изготовления прядок из волос (подготовительные работы, трессование, сшивание тресса в прядку).

Технология изготовления шиньонов, париков.

Виды и правила обработки постижерных изделий и искусственных и натуральных волос в условиях парикмахерской: мытье, чистка, стрижка, завивка, окраска, укладка.

Приемы выполнения причесок с применением постижерных изделий.

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

Номер темы	Наименование практического занятия
Тема 3.1.	Санитария и гигиена (5 ак. часов)
Тема 3.2.	Материаловедение (5ак.часов)
Тема 3.3.	Технология парикмахерских услуг (100 ак. часов)
Тема 3.4.	Практика (160 ак. часов)

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

Номер темы	Наименование тем самостоятельных занятий
Тема 3.1.	Санитария и гигиена (5 ак. часов)
Тема 3.2.	Материаловедение (5ак.часов)
Тема 3.3.	Технология парикмахерских услуг (50 ак. часов)

Материально-технические условия реализации программы:

Наименование специализированных кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Кабинет № 37	Лекции	Ноутбук, мультимедийный проектор, экран, доска
Кабинет № 37	Практические занятия	Оборудованная лаборатория для практических занятий: мойка, два рабочих места для парикмахеров, фены, щипцы, машинка для стрижки, средства по уходу за волосом.

**УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА
ТЕХНОЛОГИЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для изучения дисциплины «Технология парикмахерских услуг».

Цель программы – ознакомить обучающихся с видами и технологиями парикмахерских услуг.

Изучение дисциплины завершается проведением итогового занятия, выполняющего функции контроля освоения учебного материала. Форма итогового занятия – выполнение парикмахерских услуг.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование дисциплины	Всего часов	Лекции	Активные методы обучения	
				Практические занятия	Лабораторные работы
	УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА 3.3 ТЕХНОЛОГИЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ	304	228	16	60
1	Введение	4	4	-	-
2	Охрана труда, электро- и пожарная безопасность	2	2	-	-
3	Размещение и оснащение парикмахерских	6	5	-	1
4	Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применение в парикмахерских	16	14	-	2
5	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей	8	6	-	2
6	Технология мытья и массажа головы	14	10	1	3
7	Методы укладки волос	28	20	2	6
8	Технология бритья	10	8	-	2
9	Технология стрижки волос	40	28	2	10
10	Технология химической завивки волос	24	15	2	7
11	Технология окрашивания волос	30	21	2	7
12	Модельные прически	80	67	2	11
13	Постижерные работы	24	18	1	5
14	Макияж	14	10	-	4
15	Зачет	4	-	4	-

ПРОГРАММА ТЕХНОЛОГИЯ ПАРИКМАХЕРСКИХ УСЛУГ

Тема 1. Введение.

Выполнение парикмахерских процедур. Применение материалов и средств. Парикмахерское оборудование. Принципы действия аппаратуры и электроприборов, применяемых в парикмахерской. Использование журналов мод и специальных профессиональных схем. Воспроизведение причесок с фотографий или рисунков. Подбор причесок с типом внешности клиента. Общие знания из области анатомии, физиологии и гигиены человека. Профилактика профессиональных заболеваний. Знание санитарных правил, установленных для парикмахерских. Регулярное совершенствование профессиональных навыков. Стажировки в специализированных центрах, участие в показах новых моделей, в конкурсах парикмахеров, изучение специальной литературы и журналов.

Тема 2. Охрана труда, электро- и пожарная безопасность.

Охрана труда. Условия труда. Законодательство РФ по вопросам охраны труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ).

Требования безопасности труда в помещениях парикмахерских и на рабочих местах.

Требования безопасности к производственной среде, производственному процессу, оборудованию помещений. Средства защиты работающих. Первая помощь при несчастных случаях в парикмахерских. Медицинская помощь пострадавших.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Правила безопасной работы с электроинструментом, аппаратурой.

Пожарная безопасность. Обеспечение пожарной безопасности при выполнении парикмахерских работ.

Тема 3. Размещение и оснащение парикмахерских.

Типы и размещение парикмахерских. Общие сведения о проектировании парикмахерских; назначение помещений и их рациональное расположение. Категории парикмахерских. Оснащение салонов – люкс, салонов – парикмахерских, парикмахерских. Требования к помещениям парикмахерских и их внутренней отделке. Организация интерьера.

Освещение парикмахерских, требования к освещению рабочих мест. Вентиляция, отопление, внутренняя среда парикмахерских, требования к ним.

Санитарно-техническое оборудование парикмахерских, требования к нему.

Оборудование рабочего места парикмахера, требования к нему. Рациональная организация рабочего места.

Тема 4. Инструменты, приспособления и электроаппаратура, применение в парикмахерских.

Инструменты и приспособления для парикмахерских работ.

Расчески, щетки; их виды и назначение. Новые разработки: расчески «Флатопер», «Страйпер»; для мелирования и колорирования. Приемы держания расчески.

Режущий инструмент (ножницы, бритвы); его виды, устройство и назначение. Правила определения качества заточки ножниц и бритв. Способы правки бритв. Основные приемы работы режущим парикмахерским инструментом. Правила безопасности при работе с ножницами и бритвами.

Машинки для стрижки, их виды и конструкция, принципы действия, простейшие неисправности и способы их устранения. Приемы работы машинками для стрижки волос. Правила замены съемных ножей. Правила безопасности при работе с машинками для стрижки волос.

Инструменты для укладки волос.

Щипцы (электрические и щипцы Марселя). Их устройство, правила пользования.

Бигуди, зажимы; их устройство и назначение.

Фен, его разновидности, назначение. Общее устройство и правила пользования. Насадки.

Инструменты для завивки волос.

Коклюшки для химической завивки классические и видоизмененные, их устройство и правила применения.

Правила дезинфекции парикмахерского инструмента и приспособлений. Правила безопасности при работе с инструментами для укладки и завивки волос.

Электроаппаратура, применяемая в парикмахерской.

Аппарат для сушки волос (сушуар), его конструкция, принцип действия, правила пользования.

Климазон – аппарат для ускорения химических процессов во время окраски и завивки волос.

Инфрагрелка (электронный инфракрасный колпак); назначение, устройство и правила пользования.

Требования безопасности труда при пользовании Электроаппаратурой.
На занятиях используются видеоматериалы.

Тема 5. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.

Подготовка рабочего места. Правила и очередность приема посетителей. Ответственность мастера за качество обслуживания. Организация оплаты услуг. Предварительная оплата. Оплата после выполнения работы. Применение парикмахерского белья. Расчесывание и вычесывание волос. Мытье головы. Заключительные работы. Очищение лица и шеи посетителя от срезанных и вычесанных волос, снятие пеньюара, предоставление клиенту возможности осмотреть и оценить выполненную работу в различных ракурсах, рассчитаться за услугу. Выражение благодарности клиенту за посещение. Уборка рабочего места.

Тема 6. Технология мытья и массажа головы.

Расчесывание. Гигиеническая цель мытья головы. Выбор шампуня. Проведение массажа. Массажные линии. Массажные приемы. Применение кондиционера. Процедуры оздоровления волос.

Тема 7. Методы укладки волос.

Основные способы укладки волос. Холодный способ укладки. Укладка при помощи бигуди. Укладка при помощи фена. Укладка при помощи электроинструментов (щипцов, «утюжка», конусов и т.д.).

Тема 8. Технология бритья.

Проведение предварительных работ. Дезинфекция инструментов и рук. Осмотр кожи клиента. Приготовление раствора для бритья. Способы нанесения раствора для бритья на кожный покров. Последовательность нанесения раствора для бритья на участки кожи головы и лица. Схемы бритья головы и лица. Техника бритья головы и лица. Удаление остатков раствора для бритья с обработанных участков кожи.

Тема 9. Технология стрижки волос.

Технологии выполнения базовых стрижек. Схемы выполнения базовых стрижек. Основные виды срезов. Приемы выполнения базовых стрижек. Парикмахерские инструменты. Универсальная короткая женская стрижка. Универсальная короткая мужская стрижка. Выполнение классической стрижки длинных волос. Варианты стрижки челки.

Тема 10. Технология химической завивки волос.

Подготовительные работы. Инструменты, необходимые для выполнения химической завивки волос. Проведение внешнего осмотра кожи головы и волос. Проведение теста кожи головы на восприимчивость к химическому составу для завивки. Проба на аллергическую реакцию. Проверка состояния волос при смачивании их препаратом. Подготовка инструментов и приспособлений для завивки.

Тема 11. Технология окрашивания волос.

Общий алгоритм окрашивания волос. Диагностика волос. Проба на аллергическую реакцию. Подготовка приспособлений для окрашивания. Приготовление красящего состава. Нанесение краски на волосы. Выдержка необходимого времени и смывание красителя. Нейтрализация действия краски бальзамом. Окраска по типу «Блики». Брондирование. Окраска по типу «Дуэт». Классическое мелирование. Мраморное окрашивание. Омбре. Пиксельное окрашивание. Поперечное контрастное окрашивание. Растяжка. Сомере. Фламбоаж. Футуаж (трафаретное окрашивание). Цветное омбре. Шатуш.

Тема 12. Модельные прически.

Виды модельных стрижек. Подбор мужской модельной стрижки. Благородная классика. Практичный спорт-шик. Утонченная романтика. Креатив. Виды модельных стрижек в зависимости от длины волос.

Тема 13. Постижерные работы.

История возникновения постижерных изделий. Виды постижерных изделий. Парик. Шиньон. Накладка из распущенных волос. Фальшивые пучки и косы. «Парички», «бандо», «плетенки» и др. Оборудование и приспособления для изготовления постижерных изделий. Тресование. Основное сырье. Натуральные и искусственные волосы для постижерных работ.

Тема 14. Макияж.

Современные требования к красоте. Декоративная косметика.

Макияж, соответствие его типу внешности. Значение макияжа. Основные средства макияжа.

Инструменты для выполнения макияжа. Типы макияжа. Понятие о стиле.

Коррекция лица. Основные формы овала лица.

Принципы коррекции овала лица. Средства для коррекции овала лица: тональный крем, пудра, румяна. Коррекция пропорций лица с помощью прически, бижутерии. Формы носа, подбородка, губ, принципы коррекции. Средства для коррекции формы губ: контурные карандаши, губные помады различных оттенков. Формы глаз. Техника коррекции и средства для коррекции: контурные карандаши, жидкая подводка, тени. Брови, форма бровей, подбор формы бровей к форме овала лица. Определение правильности линии бровей. Требования и техника форматирования бровей, окраска бровей. Ресницы, уход за ними, окраска.

Макияж и индивидуальные особенности внешности. Теплые и холодные оттенки цветов. Колористическая теория времени года и макияж. Мисс Зима. Лето. Осень. Весна. Система гармонии цветов. Дневной и вечерний макияж, деловой, фантазийный, декоративный макияж. Бодиарт (роспись тела). Особенности выполнения. Технология возрастного макияжа.

Тема 15. Зачет.

ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРНЫХ РАБОТ

Номер темы	Наименование лабораторной работы
Тема №3	Освещение в парикмахерской. Вода в парикмахерских работах.
Тема №4	Расчески и щетки. Ножницы. Бритвы. Машинки для стрижки волос.
Тема №5	Внешний вид парикмахера, требования санитарии и гигиены.
Тема №6	Санитарно-гигиенические требования к применяемому парикмахерскому белью.
Тема №7	Средства для укладки волос. Способы укладки волос. Регенерация волос.
Тема №8	Стрижка усов и бороды.

Тема №9	Стрижка «Бокс». Стрижка «Площадка». Стрижка «Хиппи». Стрижка «Дели». Стрижка Нелли».
Тема №10	Ошибки при выполнении химической завивки. Уход за волосами после химической завивки. Выпрямление кудрявых волос.
Тема №11	Теория цвета. Типы красок. Работа с палитрой цветов.
Тема №12	Образное содержание прически. Композиция. Ее сущность и основные законы. Классификация причесок и их особенности.
Тема №13	Виды париков. Сырье для париков. Правила эксплуатации оборудования в постижерном цехе.
Тема №14	Колористическая теория времени года и макияж. Мисс Зима. Лето. Осень. Весна.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Номер темы	Наименование практического занятия
Тема №6	Массаж головы. Сушка и расчесывание волос.
Тема №7	Укладка волос при помощи фена и термощеток. Завивка локонов.
Тема №9	Стрижка «Канадка». Стрижка повседневная для коротких женских волос.
Тема №10	Выполнение химической завивки.
Тема №11	Методы мелирования волос.
Тема №12	Технология выполнения прически.
Тема №13	Изготовление шиньонов, накладок, париков.
Тема №15	Зачет.

Материально-технические условия реализации программы:

Наименование специализированных кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Кабинет № 4	Лекции	Ноутбук, мультимедийный проектор, экран, доска
Кабинет № 4	Практические занятия Лабораторные работы	Компьютеры, методические рекомендации для выполнения практических занятий и лабораторных работ; справочно-консультационная система Консультант+ Интернет Мультимедийные программы: Парикмахер – визажист (модуль дамский). Парикмахер – визажист – косметолог. Парикмахер – визажист (модули: мужской, дамский).

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

№	Наименование дисциплины	Активные методы обучения
	УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА 3.4 ПРАКТИКА	160
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Аппаратура, инструмент и приспособления для парикмахерских работ.	1
2	Мытье и массаж головы.	2
3	Стрижка волос.	53
	3.1 Стрижка классическая мужская «Канадка»	
	3.2 Стрижка «Площадка»	
	3.3 Стрижка «Спортивная», «Полька»	
	3.4 Стрижка мужская «Бокс», «Полубокс»	
	3.5 Стрижка модельная удлиненная.	
	3.6 Стрижка филировочной бритвой.	
	3.7 Стрижка «Каре», «Боб»	
	3.8 Стрижка блочная	
	3.9 Ступенчатая короткая стрижка «Каскад»	
	3.10 Ступенчатая стрижка удлиненная.	
	3.11 Комбинированная стрижка.	
4	Химическая завивка волос.	20
	4.1 Классическая химическая завивка волос.	
	4.2 Современная химическая завивка коротких волос.	
	4.3 Вертикальная химическая завивка длинных волос.	
	4.4 Прикорневая химическая завивка волос.	
5	Окраска волос.	20
	5.1 Окраска волос препаратами первой группы (обесцвечивающими)	
	5.2 Окраска волос химическими (стойкими) красителями (2 группа)	
	5.3 Окраска волос хной и басмой (3 группа красителей)	
	5.4 Окраска волос по технологии «Американский колорес»	
	5.5 Выполнение современных методов окраски волос: мелирование, балаяж, тонирование, калорирование.	
6	Укладка волос холодным способом.	10
	6.1 Укладка волос на бигуди с шипами.	
	6.2 Укладка волос на бигуди бумеранги.	
	6.3 Укладка волос на бигуди гафре.	
	6.4 Укладка волос пальцевая.	
	6.5 Укладка волос комбинированная.	
7	Укладка волос феном различными методами.	10
8	Горячая завивка волос.	10
	8.1 Укладка волос щипцами в направлении от лица.	
	8.2 Укладка волос щипцами с боковым пробором.	
	8.3 Укладка волос щипцами с учетом индивидуальных особенностей клиента.	
9	Моделирование прически.	30
	9.1 Моделирование прически из коротких волос.	
	9.2 Моделирование прически из волос средней длины.	
	9.3 Моделирование прически для торжественного случая.	
	9.4 Моделирование прически с элементами плетения.	

	9.5 Моделирование прически с применением постижерных изделий.	
	9.6 Моделирование прически с применением декоративных изделий.	
10	Зачет	4

Материально-технические условия реализации программы:

Наименование специализированных кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная лаборатория (парикмахерская)	Практические занятия	Фены, ножницы, расчески различных видов, машинки для стрижки волос, бигуди различных видов, приспособления для стрижки и укладки волос, сушилки для волос, раковина для мытья волос и головы, водонагреватель, парикмахерские столики, зеркала, манекены.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА Зачет

Пояснительная записка. Настоящий раздел предназначен для оценки качества освоения образовательной программы.

Цель: осуществление промежуточной проверки знаний.

№	Наименование дисциплины	Всего часов	Лекции	Активные методы обучения
1	ЗАЧЕТ	2	-	2

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

1. Понятие спроса. Детерминанты спроса. Закон спроса.
2. Строение корня волос. Характеристика свойств волос.
3. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Простая.
4. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Длина волос равной длины.
5. Способы обрезки прядей. Методы точной стрижки.
6. Мытье головы. Цели. Классификация шампуня.
7. Технология первичной и вторичной окраски волос.
8. Технология окраски блондированных волос. Средства, применяемые при осветлении волос. Работа с окислителями.
9. Современная окраска волос различными способами.
10. Современные методы завивки волос.

- 11.
12. Тип лица и его влияние на выбор стрижки.
13. Мытье головы. Цели. Классификация шампуня.
14. Технология первичной и вторичной окраски волос.
15. Современная окраска волос различными способами.
16. Современные методы завивки волос.
17. Тип лица и его влияние на выбор стрижки.
18. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка, выполненная машинкой.
19. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Площадка.
20. Особенности выполнения прически на коротких волосах.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ЭКЗАМЕНА

Пояснительная записка. Настоящий раздел предназначен для оценки качества освоения образовательной программы.

Цель: осуществление итоговой проверки знаний и умений.

№	Наименование дисциплины	Всего часов	Лекции	Активные методы обучения
1	ЭКЗАМЕН	8	-	8

ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА.

1. Спрос и предложение. Взаимосвязь спроса и предложения.
2. Цена. Концепции ценообразования. Виды цен.
3. Основное назначение волос. Слои стержня волос.
4. Конкуренция. Виды конкуренции.
5. Технология спиральной, прикорневой химической завивки.
6. Постижерное дело. Разновидности и изготовление постижерных изделий.
7. Технология окрашивания волос красителями первой группы. Блондирующая смывка (декопирование).
8. Технология окраски блондированных волос. Средства, применяемые при осветлении волос. Работа с окислителями.
9. Способы обрезки прядей. Методы точной стрижки.
10. Технология классической химической завивки.
11. Понятие спроса. Детерминанты спроса. Закон спроса.
12. Строение корня волос. Характеристика свойств волос.
13. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Простая.
14. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Длина волос равной длины.
15. Способы обрезки прядей. Методы точной стрижки.
16. Мытье головы. Цели. Классификация шампуня.
17. Технология первичной и вторичной окраски волос.
18. Технология окраски блондированных волос. Средства, применяемые при осветлении волос. Работа с окислителями.
19. Современная окраска волос различными способами.
20. Современные методы завивки волос.

- 21.
22. Тип лица и его влияние на выбор стрижки.
23. Мытье головы. Цели. Классификация шампуня.
24. Технология первичной и вторичной окраски волос.
25. Современная окраска волос различными способами.
26. Современные методы завивки волос.
27. Тип лица и его влияние на выбор стрижки.
28. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка, выполненная машинкой.
29. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Площадка.
30. Особенности выполнения прически на коротких волосах.
31. Технология окрашивания волос красителями первой группы. Блондирующая смывка (декопирование).
32. Технология выполнения базовой мужской стрижки.
33. Инструменты, необходимые для выполнения химической завивки волос.
34. Проведение внешнего осмотра кожи головы и волос.
35. Проведение теста кожи головы на восприимчивость к химическому составу для завивки. Проба на аллергическую реакцию.
36. Виды модельных стрижек. Подбор мужской модельной стрижки.
37. История возникновения постижерных изделий. Виды постижерных изделий.
38. Современные требования к красоте. Декоративная косметика.
39. Макияж, соответствие его типу внешности. Значение макияжа.
40. Основные средства макияжа. Способы нанесения декоративной косметики.

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ ЧАСТИ КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА.

1. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Полубокс.
2. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. «Каре» с удлиненными передними прядями.
3. Технология классической химической завивки.
4. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бокс.
5. Технология выполнения стрижки. «Каре» с загибающимися вверх концами волос.
6. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Классическая.
7. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. «Каре» (классическое).
8. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бобрик.
9. Технология выполнения стрижки: Ассиметричное «Каре».
10. Технология окрашивания волос красителями первой группы. Блондирующая смывка (декопирование).
11. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Ежик».
12. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка «Каре» с открытым затылком.
13. Технология укладки на бигуди.
14. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Вояж».
15. Технология выполнения стрижки «Каре» с челкой.
16. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бриг.
17. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Фаворит».
18. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Градуированное «Каре».
19. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Ассиметричная стрижка с пробором.

20. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Каскад на недлинные волосы.
21. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Каскад на длинные волосы.
22. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Универсальная короткая стрижка.
23. Технология завивки окрашенных и обесцвеченных волос.
24. Укладка феном с помощью брашинга.
25. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка «Боб». Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка, выполненная машинкой.
26. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Площадка.

27. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Простая.
28. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Длина волос равной длины.
29. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Классическая.
30. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. «Каре» (классическое).
31. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Полубокс.
32. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. «Каре» с удлиненными передними прядями.
33. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бокс.
34. Технология выполнения стрижки. «Каре» с загибающимися вверх концами волос.
35. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бобрик.
36. Технология выполнения стрижки: Ассиметричное «Каре».
37. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Ежик».
38. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка «Каре» с открытым затылком.
39. Технология укладки на бигуди.
40. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Вояж».
41. Технология выполнения стрижки «Каре» с челкой.
42. Технология спиральной, прикорневой химической завивки.
43. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Бриг.
44. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка «Фаворит».
45. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Градуированное «Каре».
46. Технология выполнения стрижки: Мужская стрижка. Ассиметричная стрижка с пробором.
47. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Каскад на недлинные волосы.
48. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка. Каскад на длинные волосы.
49. Технология выполнения стрижки: Женская стрижка «Боб».
50. Выполнить прическу для торжественного случая.
51. Выполнить прическу на коротких волосах
52. Выполнить прическу с элементами плетения.
53. Выполнить прическу с применением постижерных изделий.
54. Выполнить прическу с применением декоративных изделий.
55. Выполнить прическу с элементами плетения.
56. Выполнить прическу с применением постижерных изделий.
57. Выполнить прическу для торжественного случая.
58. Выполнить прическу с применением декоративных изделий.
59. Выполнить окраску по типу «Блики».

60. Выполнить брондирование.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Голубева Е., Марина З., Николаева М. Большая книга домашнего парикмахера. М, Эксмо, 2015.
2. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. – изд.10-е, доп. И перераб. – Ростов н/Д:Феникс, 2013.
3. Дятлова Н. Парикмахерское дело. Р/н/Д, Феникс, 2012.
- 4.
5. И.Е. Русакова, Д.К. Бутенко, И.В. Малек. Парикмахерское дело, Р/н/Д, Феникс, 2011.
6. А.А. Ханников. Парикмахер-стилист. Учебное пособие. Р/н/Д, Феникс, 2011.
7. А. Степнов. Стильные прически. М, Эксмо-Пресс, 2010г.
8. Весник В.Р. Основы менеджмента, учебник, Москва, 2015г.
9. Вукович Г.Г., Гелета И.В., Рынок труда, Ростов-на-Дону, Феникс, 2013г.
10. Морщакина Н.А. Технология парикмахерских работ: учебное пособие для профессионально-технического образования. Минск, Высшая школа, 2011 г.
11. Мельникова А.А., Грищенко О.А., Печерикина Е.Ю. методические материалы, Минераловодский филиал ГБОУ «СРРЦ», 2015г.
12. Парикмахерское искусство. _ Санкт-Петербург, ООО «Прогресс». – 2011 г.
13. Панина Н.И. Основы парикмахерского дела, Академия, 2009г.
14. Панченко О.А. Парикмахерское дело: учебное пособие для начального профессионального образования. Р/н/Д, Феникс, 2011 г.
15. Русакова И.Е., Бутенко Д.К., Малек И.В. . Парикмахерское дело, Р/н/Д, Феникс, 2011 г.
16. Степнов А. Стильные прически. М, Эксмо-Пресс, 2010 г.
17. Ханников А.А. Парикмахер-стилист. Учебное пособие. Р/н/Д, Феникс, 2011г.
18. Конституция РФ;
19. Трудовой Кодекс РФ;
20. Федеральный закон от 17.07.1999г. № 181- ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации»;
21. Федеральный закон от 19.04.1991г. №1032-1 (ред. от03.06.2009г.) «О занятости населения в Российской Федерации»;
22. Богданова Н. Все о правах работника и обязанностях работодателя. Москва: АСТ Омега-Л, 2015г.
23. Буянова М.О., Смирнов О.В., Трудовое право, Учебник для бакалавров, Москва, РГ – Пресс, 2015г.
24. Горанчук В.В., Психология делового общения и управленческих воздействий, Издательский Дом «Нева»; М., «ОЛМА-ПРЕСС Инвест», 2013г.
25. Гойхман О.Я., Надеина Т.М., Речевая коммуникация: Учебник, Москва, ЭКСМО, 2013г.
26. Марченко М.Н., Дерябина Е.М. Правоведение, Учебное пособие, Москва «Прспект», 2015г.
27. Панфилова А.П., Психология общения, Учебник, Москва Издательский центр «Академия», 2013г.
28. Сафонова В.А., Хохлова Е.Б., Трудовые споры, Учебное пособие, Москва «Прспект», 2015г.
29. Шейнов В., Управление конфликтами, Санкт-Петербург, Питер, 2014г.

Составители программы:

Ефремова Н.А. – директор ГБУДПО «СРРЦ»

Волкова Г.П. – заместитель директора ГБУДПО «СРРЦ»

Митряшкина Н.В. – начальник УМО ГБУДПО «СРРЦ»